

## Gegrillte Äschen

Zutaten f. 2 Pers.:  
2 Äschen a ca. 300g  
Zitronensaft  
Salz  
Speiseoel

Zubereitung: Die Äschen schuppen, ausnehmen, Flossen und Schwanz entfernen. Die Fische unter fließendem, kaltem Wasser abspülen, trockentupfen, nach Belieben mit Zitronensaft beträufeln, etwa 15 Minuten stehenlassen, trockentupfen.

Die Fische innen mit Salz würzen, aussen mit Speiseoel bestreichen, unter den vorgeheizten Grill legen Gas: jede Seite ca. 6 Minuten; Strom: jede Seite etwa 7 Minuten.

Beigabe: Sahne- Meerrettich, Kräuterbutter oder Sauce bearnaise, Folienkartoffeln.